Menü KW 38 — 15.09.-21.09.2025

Altersheim Forstegg

Tag	Frühstück	Mittagsmenü	Vegi Alternative	Abend
Montag 15.09.25	Café Complet	Bouillon mit Griess Salat **Schwedenbraten** **Polenta** **Dörrbohnen** Zitronencake	**Polenta mit gebratenen Kürbiswürfeln, Feta & Kürbiskernöl**	Laugenbrötli mit Schinken & Salami
Dienstag 16.09.25	Café Complet	Broccolicreme Salat **Spaghetti Carbonara** Fruchtsalat	**Spaghetti Napoli**	Öpfelchüechli Zimt & Zucker mit Vanillesauce
Mittwoch 17.09.25	Café Complet Birchermüsli	Bouillon mit Flädli Salat **Kalbsgeschnetzeltes** **Rösti** **Rüebli** Heisse Liebe	**Gemüseteller mit Blumenkohl-Schnitzel**	Käseteller mit Birnenbrot
Donnerstag 18.09.25	Café Complet	Süsskartoffelsuppe Salat **Pouletwürfel Casimir** **Reis** **Fruchtgarnitur** Karamelköpfli	**Kichererbsencurry** **Reis** **Fruchtgarnitur**	Café Complet Maisbrot
Freitag 19.09.25	Café Complet	Bouillon mit Gemüse Salat **Schlemmerfilet Bordelaise** **Salzkartoffeln & Fenchel** Schokoladenmousse	**Griechisches Moussaka (Auflauf mit Kartoffeln Auberginen, Tomaten, Bechamelsauce & Käse)**	Pizza
Samstag 20.09.25	Café Complet Birchermüsli Weggli	Rüebli-Kokoscreme Salat **Rehpfeffer** **Spätzli, Blaukraut & Marroni** Meringue mit Rahm	**Chäässpätzli** **Apfelmus &** **Röstzwiebeln**	Omeletten süss oder salzig
Sonntag 21.09.25	Café Complet Zopf	Minestrone Salat **Rindfleischvogel** **Kartoffelstock** **Mischgemüse** Tiramisu	**Gemüse-Pilzragout** **Kartoffelstock**	Café Complet Hausbrot

Wochenhit:	**Forstegg-Klassiker:**
Kalbs-Adrio, Teigwaren & Tagesgemüse	**Paniertes Schnitzel, Pommes & Tagesgemüse**

Herkunft Fleisch/Fisch/Brot

Kalb-,Rind-,Schweinefleisch (CH), Geflügel (CH), Fisch (EU), Brot (CH), Wild (EU)

Bei Fragen zu Allergenen u. Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Küchenpersonal.